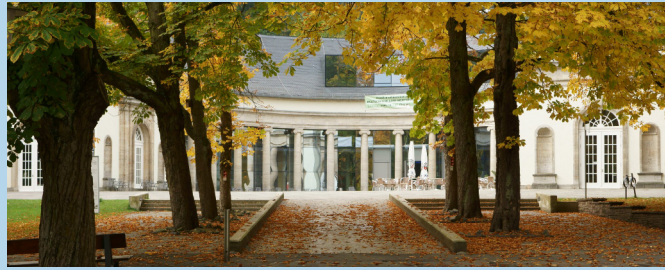
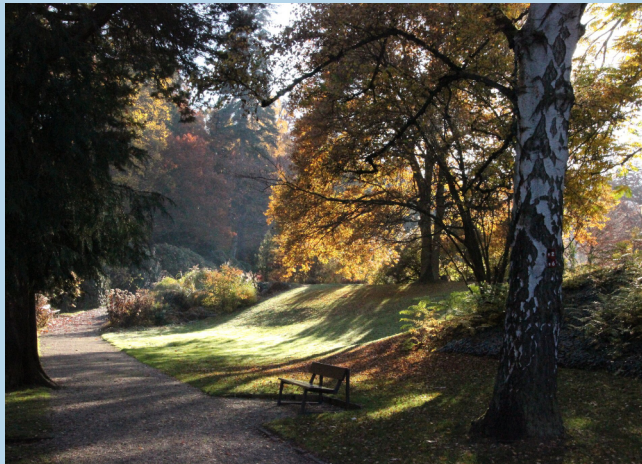


**Parinama Yogaschule Bad Wildungen**

Horst Willenbacher & Gisela Göbel-Willenbacher  
Yogalehrende BDYoga  
Frankenstr. 28  
34537 Bad Wildungen Braunau

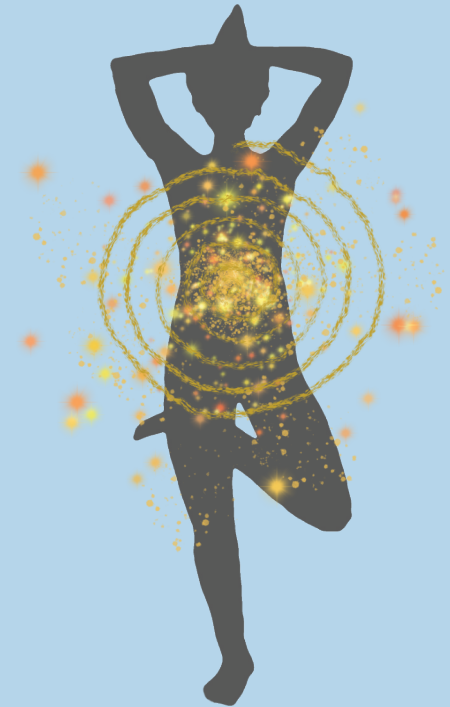
e-mail [info@yoga-badwildungen.de](mailto:info@yoga-badwildungen.de)  
[www.yoga-badwildungen.de](http://www.yoga-badwildungen.de)



**WWW.YOGA-BADWILDUNGEN.DE**

# **YOGA WOCHENENDE**

**MIT HORST WILLENBACHER**



**DIE MITTE  
KRAFTQUELLE & RÜCKZUGSORT**

**IN BAD WILDUNGEN**

**30.10.-1.11.2026**



## ORT

Das Maritim Hotel liegt mitten im Kurpark von Bad Wildungen in zentraler und doch ruhiger Lage. Direkt vom Haus aus können Spaziergänge in den Kurpark und die Wandelhalle mit dem Quellendom und in den angrenzenden Wald unternommen werden. Auch die Innenstadt ist gut fußläufig erreichbar. Die Benutzung des Schwimmbads ist kostenfrei.

## ZEIT

Das Yogawochenende beginnt am Freitag, den 30.10.2026 um 16.30 Uhr mit der ersten Übungseinheit und endet am Sonntag, den 1.11.2026 nach der Übungspraxis am Vormittag.

## THEMA

Die Mitte, Kraftquelle und Rückzugsort. Mitte ist die Bezeichnung für das Zentrum, das durch sein Gewicht die auseinanderstrebenden Pole zusammenhält. Sie ist das Gleichgewicht, der Ort des Kontaktes von Plus und Minus, an dem die Energie sich entfaltet und Strom fließen kann. Sie ist auch die Quelle, aus der alles hervorgeht und zu der alles hinstrebt. Mithilfe von ausgewählten und differenzierten Yogahaltungen, Pranayamas und Meditation werden wir versuchen zu unserer Mitte zurückzufinden und sie zu stärken.

## ANMELDUNG & AUSKÜNFTE

**Melde dich bis spätestens 30.9.2026 an bei:**

Horst Willenbacher

Frankenstr. 28

34537 Bad Wildungen

tel 05621-91001

e-mail [info@yoga-badwildungen.de](mailto:info@yoga-badwildungen.de)

[www.yoga-badwildungen.de](http://www.yoga-badwildungen.de)

**Seminargebühr 450 €**

incl. Yogakurs, Übernachtung und Halbpension

Die Anmeldung wird verbindlich durch eine Anzahlung von 150,00€

## BANKVERBINDUNG

Waldecker Bank

IBAN DE55 5236 0059 0005 3086 90

Stichwort Herbstwochenende 2026

## STORNOBEDINGUNGEN

Bis 5 Wochen vor Seminarbeginn **volle Rückerstattung**

4-2 Wochen vor Seminarbeginn **220,00 €**

14 Tage bis 5 Tage vor Seminarbeginn **110,00 €**

ab 4 Tage vor Seminarbeginn **keine Rückerstattung**

## ÜBUNGSZEITEN

**Freitag** 16:30 - 18:00 Uhr  
20.00 – 21.30 Uhr

**Samstag** 10.00-12.00 Uhr  
16.30 – 18.00 Uhr  
20.00–21.00 Uhr

**Sonntag** 10.00-12.00 Uhr

## SEMINARLEITUNG

Horst Willenbacher (Yogalehrender BDYoga)

Ich freue mich darauf meine Begeisterung für Yoga und meine langjährigen Erfahrungen mit seinen heilsamen, regenerierenden und belebenden Wirkungen mit euch zu teilen.

